

# kombabb MANUAL

Von der Schule zur Hochschule  
2. Auflage



Checkliste für Schüler\*innen mit  
(nicht-)sichtbarer Behinderung /  
chronischer Erkrankung

## **LIEBE\*R SCHÜLER\*IN,**

du hast eine sichtbare oder nicht-sichtbare Behinderung / chronische Erkrankung, wie z.B. eine Geh-, Seh-, Hörbehinderung, Diabetes, Epilepsie, Rheuma, eine Autismus-Spektrum-Störung oder eine psychische Erkrankung?

Du möchtest studieren und hast Fragen dazu?

Dann informieren und beraten wir dich!

Wir haben die vorliegende Broschüre<sup>1</sup>, das „kombabb-MANUAL“, entwickelt, um dir einen Überblick darüber zu geben, an was du alles denken bzw. was du auf dem Weg von der Schule zur Hochschule klären solltest. Sie zeigt anhand einer ausführlichen TO-DO-Liste auf, zu welchem Zeitpunkt welches Thema „dran“ ist.

Dabei gibt das kombabb-MANUAL eine Orientierung, es ersetzt keine qualifizierte, individuelle und ausführliche Beratung

## **STRUKTUR DER BROSCHÜRE:**

Das kombabb-MANUAL kann mit seinen Ringösen in einen evtl. vorhandenen Ordner zur Berufsorientierung eingheftet werden.

Sie bezieht sich auf die letzten beiden Schuljahre und orientiert sich an der gymnasialen Oberstufe, die sich in eine einjährige Einführungsphase (EF) und eine zweijährige Qualifikationsphase gliedert und mit dem Abitur abschließt. Die detaillierte Berücksichtigung weiterer Bildungsgänge zum Abitur, zum fachgebundenen Abitur oder zum Fachabitur, wie z.B. das Berufliche Gymnasium oder die Höhere Handelsschule, würde den Rahmen dieser Broschüre sprengen.

<sup>1</sup> Dies ist die 2. Auflage. Sie unterscheidet sich von der 1. Auflage in der Struktur, aber nur geringfügig im Inhalt.

Die genannten Themen sind Vorschläge von uns, bei denen du entscheidest, ob der eine oder andere Aspekt auf dich zutrifft. Die hell-blau schattierten Zellen sind jedoch für alle wichtig und sollten auf jeden Fall berücksichtigt werden!

Die Checkliste ist sehr detailliert, so dass sich Themen zu unterschiedlichen Zeiten wiederholen. In der letzten Spalte kannst du einen Haken machen, wenn du das genannte TO-DO erledigt hast.

Immer wenn das Logo des kombabb-Kompetenzzentrums NRW auftaucht, empfehlen wir eine Kontaktaufnahme mit unserer Beratungsstelle zwecks Information und Beratung. Unsere Kontaktdaten findest du im Impressum.

Es gibt auf fast allen Seiten Platz für Notizen, z.B. für Termine oder Kontaktdaten.

Am Ende der Broschüre gibt es eine ausführliche Linkliste.  
Und nun wünschen wir dir viel Spaß und viel Erfolg!

Das kombabb-Team

## WER ODER WAS IST “KOMBABB“?

„kombabb“ steht für das kombabb-Kompetenzzentrum NRW, einer hochschulunabhängigen Beratungsstelle zum Thema „Studieren mit (nicht-)sichtbarer Behinderung / chronischer Erkrankung“ und existiert seit 2008. Der Schwerpunkt liegt auf dem Übergang Schule – Studium. Wir informieren und beraten zu Themen, wie z.B. Nachteilsausgleiche bei der Zulassung und während des Studiums, Unterstützungsmöglichkeiten und „Outen“ einer nicht-sichtbaren Einschränkung. Dabei orientieren wir uns an den persönlichen Kompetenzen sowie an der Selbstbestimmung und Inklusion von Menschen mit Behinderung / chronischer Erkrankung.

Unsere Zielgruppe sind nicht nur Schüler\*innen im Rollstuhl, mit einer Hör- oder Sehbehinderung, sondern auch junge Menschen, deren Einschränkung nicht auf Anhieb erkennbar ist, wie z.B. Diabetes, Epilepsie, eine Autismus-Spektrum-Störung oder eine psychische Erkrankung.

Unsere Arbeitsbereiche sind:

- Beratung nach dem Prinzip des Peer Counseling, d. h., dass alle Berater\*innen neben ihrer beruflichen Qualifikation eine Behinderung chronische Erkrankung haben; wir beraten persönlich, telefonisch, per Mail, per Video-Chat, im anonymen Online-Chat,
- Vorträge oder Veranstaltungen, z.B. interne oder öffentliche Informationsveranstaltungen in Schulen, Online-Veranstaltungen,
- das kombabb-Internetportal NRW (KIP) mit Informationen rund um das Thema „Studieren mit (nicht-)sichtbarer Behinderung / chronischer Erkrankung in NRW“, mit einer Datenbank der Hochschulen in NRW mit relevanten Daten für Studierende mit (nicht-)sichtbarer Behinderung / chronischer Erkrankung, Erfahrungsberichten und einer umfangreichen Link-Sammlung,
- Öffentlichkeitsarbeit, z.B. Informationsstände auf Studien- und Ausbildungsmessen, das kombabb-MANUAL,
- Kooperation und Vernetzung.

Unser Angebot richtet sich an Schüler\*innen, an Eltern und an alle, denen unser Thema im Beruf begegnet, z.B. Lehrer\*innen, Mitarbeiter\*innen der Arbeitsagenturen, der Integrationsfachdienste (IFD), der Autismus-Therapie-Zentren (ATZ) und der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB). Es ist kostenlos.

Ziel unserer Arbeit ist die Realisierung einer inklusiven Bildung gemäß der UN- Behindertenrechtskonvention, d. h. die Verbesserung des Zugangs zu Studium und Beruf von Menschen mit Behinderung / chronischer Erkrankung.

Unser Büro ist in Bonn, wir sind aber für ganz NRW zuständig. Träger ist der gemeinnützige Verein „Kompetenzzentrum Behinderung, akademische Bildung, Beruf (kombabb) e. V.“. Wir werden gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) des Landes NRW und sind eine Maßnahme des Aktionsplans „NRW inklusiv“.

## VOR DER QUALIFIZIERUNGSPHASE

ZEIT	TO-DO	2 <input checked="" type="checkbox"/>
Sommerferien zwischen EF und Q1	Neigungen und Fähigkeiten klären	<input type="checkbox"/>
	Informationen über Berufsbilder, Studienrichtungen (evtl. dual), Ausbildungen, Praktika recherchieren	<input type="checkbox"/>
	<p data-bbox="764 619 1044 734"> <sup>3</sup>  </p> Die (nicht-)sichtbare Behinderung / chronische Erkrankung berücksichtigen <b>!</b>	<input type="checkbox"/>
	Praktikum für Herbstferien suchen; Bewerbung dafür schreiben	<input type="checkbox"/>
	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studieninteressierte in den Herbstferien recherchieren; dafür anmelden	<input type="checkbox"/>
	<p data-bbox="786 1317 1044 1424">  </p> Für Praktikum, Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm Assistenz etc. klären	<input type="checkbox"/>

<sup>2</sup> In dieser Spalte kannst du einen Haken machen, wenn du das genannte TO-DO erledigt hast.

**!** Du solltest zunächst folgende Frage beantworten: „Was möchte ich studieren?“ und dann erst die Frage klären „Wie ist das zu realisieren?“ Und nicht umgekehrt!

<sup>3</sup> Immer wenn dieses Logo auftaucht, empfiehlt sich eine Kontaktaufnahme mit uns, dem kombabb-Kompetenzzentrum NRW, zwecks Information und Beratung.

## VORLETZTES SCHULJAHR – Q1

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Ganzjährig</b>	 <p>Kontakt zum kombabb-Kompetenzzentrum NRW zwecks Information und Beratung zum Thema „Studieren mit (nicht-)sichtbarer Behinderung / chronischer Erkrankung“ aufnehmen</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Ausbildungs- und Studienmessen besuchen <b>!</b> (auch online)</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Informationsveranstaltungen, Schnuppervorlesungen bzw. Ferienprogramme der Hochschulen besuchen <b>!!</b> (auch online)</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Informationen über Studiengänge, Studienorte, Zulassungsvoraussetzungen (z.B. Vorpraktika, Eignungstests oder Aufnahmeprüfung), Bewerbungsverfahren und Fristen recherchieren <b>!!!</b></p>	<input type="checkbox"/>

**!** Ein Besuch auf einer Messe sollte gut vorbereitet sein, sonst verwirrt die Menge an Angeboten eher, als dass sie zur Entscheidungsfindung beiträgt!

**!!** Die Hochschulen bieten unterschiedliche Veranstaltungen an, daher auf den jeweiligen Hochschul-Seiten recherchieren!

**!!!** Die Bedingungen können bzgl. der Hochschule und des Studiengangs stark variieren!

### NOTIZEN:



ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Herbstferien in der Q1</b>	Praktikum absolvieren; Berufsideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studien- interessierte absolvieren; Studienideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Bedingungen der Stadt und der Hochschule vor Ort testen (Barrierefreiheit, Größe der Hochschule und der Stadt, Freizeitangebote, etc.)	<input type="checkbox"/>
<b>November / Dezember in der Q1</b>	Praktikum für Osterferien suchen; Bewerbung dafür schreiben	<input type="checkbox"/>
	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studien- interessierte in den Osterferien recherchieren; dafür anmelden	<input type="checkbox"/>
	<div data-bbox="792 1351 1019 1417" style="text-align: center;">  </div> <div data-bbox="808 1419 1052 1446" style="text-align: center;"> <small>kompetenzzentrum nrw</small> </div> <p data-bbox="467 1481 1304 1567">Für Praktikum, Schnupperstudium bzw. Ferienpro- gramm Assistenz etc. klären</p>	<input type="checkbox"/>

**NOTIZEN:**

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Januar in der Q1</b>	Wochen der Studienorientierung besuchen (auch online) <b>!</b>	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Bedingungen der Stadt und der Hochschule vor Ort testen (Barrierefreiheit, Größe der Hochschule und der Stadt, Freizeitangebote etc.)	<input type="checkbox"/>
	 Informationen über Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren einholen	<input type="checkbox"/>
	 Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten während des Studiums einholen, wie z.B. Hilfsmittel, (Studien-)Assistenz, Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)	<input type="checkbox"/>
	 Informationen über Nachteilsausgleichsregelungen während des Studiums einholen, wie z.B. Zeitverlängerungen bei Prüfungen	<input type="checkbox"/>

**!** Die Angebote der einzelnen Hochschulen variieren, manche bieten nur einen Tag an, andere die ganzen drei Wochen. Einen Überblick gibt das Wissenschaftsministerium NRW unter [www.mkw.nrw/studium/informieren/wochen-der-studienorientierung/](http://www.mkw.nrw/studium/informieren/wochen-der-studienorientierung/).

ZEIT	TO-DO	✓
<b>Osterferien in der Q1</b>	Möglichkeiten für ein Gap Year recherchieren, z.B. Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), Bundesfreiwilligendienst (BFD)	<input type="checkbox"/>
	 <p>Dafür Assistenz etc. klären</p>	<input type="checkbox"/>
	Praktikum absolvieren; Berufsideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studieninteressierte absolvieren; Studienideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Bedingungen der Stadt und der Hochschule vor Ort testen (Barrierefreiheit, Größe der Hochschule und der Stadt, Freizeitangebote etc.)	<input type="checkbox"/>

**NOTIZEN:**



NOTIZEN:



ZEIT	TO-DO	✓
<b>April / Mai in der Q1</b>	Für ein Studium, evtl. dual, oder für eine Ausbildung entscheiden	<input type="checkbox"/>
	Informationen über Studiengänge, Studienorte, Zulassungsvoraussetzungen (z.B. Vorpraktika, <b>!</b> Eignungstests oder Aufnahmeprüfung), Bewerbungsverfahren und Fristen recherchieren	<input type="checkbox"/>
	 <b>!!</b> Informationen über Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren und über Unterstützungsmöglichkeiten und Nachteilsausgleichsregelungen während des Studiums in speziellen (z.B. dualen) Studiengängen einholen	<input type="checkbox"/>
	Praktikum für Sommerferien suchen; Bewerbung dafür schreiben	<input type="checkbox"/>

**!** Die Bedingungen können bzgl. der Hochschule und des Studiengangs stark variieren!

**!!** Bei der Entscheidung für einen dualen Studiengang müssen schon zu diesem Zeitpunkt der Härtefallantrag und die Beantragung von Nachteilsausgleich im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren vorbereitet werden!

**NOTIZEN:**



ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>April / Mai in der Q1 (Fortsetzung)</b>	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studieninteressierte in den Sommerferien recherchieren; dafür anmelden	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">    <small>kompetenzzentrum nrw</small> </div> <p>Für Praktikum, Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm Assistenz etc. klären</p>	<input type="checkbox"/>
	Termin mit Behindertenbeauftragter*in und / oder dem Behindertenreferat des AstA der Hochschule <sup>4</sup> für die Zeit der Sommerferien vereinbaren (zusammen mit dem Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm)	<input type="checkbox"/>

<sup>4</sup> Alle relevanten Kontaktdaten findest du in der Datenbank des kombabb-Internetportals NRW (KIP) [www.kombabb-internetportal-nrw.de](http://www.kombabb-internetportal-nrw.de).

## NOTIZEN:

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Sommerferien zwischen Q1 und Q2</b>	Abitur-relevante Unterlagen sortieren und abheften	<input type="checkbox"/>
	Praktikum absolvieren; Berufsideen neu überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studieninteressierte absolvieren; Studienideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Bedingungen der Stadt und der Hochschule vor Ort testen (Barrierefreiheit, Größe der Hochschule und der Stadt, Freizeitangebote etc.)	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Termin mit Behindertenbeauftragter*in und / oder dem Behindertenreferat des AStA der Hochschule wahrnehmen	<input type="checkbox"/>
	Für dualen Studiengang bewerben !	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	Zusammen mit der Bewerbung für einen dualen Studiengang Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren einreichen	<input type="checkbox"/>
	Praktikum für Herbstferien suchen; Bewerbung schreiben	<input type="checkbox"/>

**!** Die Bewerbung für einen dualen Studiengang muss in der Regel zu diesem Zeitpunkt erfolgen, also sehr viel früher als bei „normalen“ Studiengängen! Die Bedingungen genau recherchieren, sie können sehr unterschiedlich sein!

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Sommerferien zwischen Q1 und Q2 (Fortsetzung)</b>	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studieninteressierte in den Herbstferien recherchieren; dafür anmelden	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">    <small>kompetenzzentrum nrw</small> </div> <p>Für Praktikum, Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm Assistenz etc. klären</p>	<input type="checkbox"/>
	Termin mit Behindertenbeauftragter*in und / oder dem Behindertenreferat des AstA der Hochschule <sup>5</sup> für die Zeit der Herbstferien vereinbaren (zusammen mit dem Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm)	<input type="checkbox"/>

<sup>5</sup> Alle relevanten Kontaktdaten findest du in der Datenbank des kombabb-Internetportals NRW (KIP) [www.kombabb-internetportal-nrw.de](http://www.kombabb-internetportal-nrw.de).

**NOTIZEN:**

## LETZTES SCHULJAHR – Q2

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Ganzjährig</b>	 <p>Kontakt zum kombabb-Kompetenzzentrum NRW zwecks Information und Beratung zum Thema „Studieren mit (nicht-)sichtbarer Behinderung / chronischer Erkrankung“ aufnehmen</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Ausbildungs- und Studienmessen besuchen <b>!</b> (auch online)</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Informationsveranstaltungen, Schnuppervorlesungen bzw. Ferienprogramme der Hochschulen besuchen <b>!!</b> (auch online)</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Bewerbungsvoraussetzungen und Bewerbungsfristen recherchieren (z.B. Termine, Vorpraktika) <b>!!!</b></p>	<input type="checkbox"/>
	<p>Informationen über Studiengänge, Studienorte, Zulassungsvoraussetzungen (z.B. Vorpraktika, Eignungstests oder Aufnahmeprüfung), Bewerbungsverfahren und Fristen recherchieren <b>!!!!</b></p>	<input type="checkbox"/>

**!** Ein Besuch auf einer Messe sollte gut vorbereitet sein, sonst verwirrt die Menge an Angeboten eher, als dass sie zur Entscheidungsfindung beiträgt!

**!!** Die Hochschulen bieten unterschiedliche Schnupper-Möglichkeiten und Ferienprogramme an, daher auf den jeweiligen Hochschul-Seiten recherchieren!

**!!!** Fristen für die Bewerbung auf einen Studienplatz können von Hochschule zu Hochschule variieren; so endet z.B. die Bewerbungsfrist bei den Katholischen Hochschulen in NRW in der Regel schon am 31.03. (und nicht erst am 15.07.)!

**!!!!** Die Bedingungen können bzgl. der Hochschule und des Studiengangs stark variieren!

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>September in der Q2</b>	Finanzierungsmöglichkeiten des Studiums, wie z.B. Bafög oder spezielle Stipendien für Studierende mit Behinderung / chronischer Erkrankung recherchieren <b>!</b>	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">             kompetenzzentrum nrw         </div> <p>Unterstützungsbedarf klären; Anträge für Hilfsmittel, (Studien-)Assistenz, Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo) etc. vorbereiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt mit den potentiellen Kostenträgern aufnehmen</li> <li>• Anträge formulieren und ggf. stellen</li> <li>• Notwendige Unterlagen einreichen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>

**!** Bewerbungsfristen und -bedingungen sind sehr unterschiedlich!

**NOTIZEN:**

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Herbstferien in der Q2</b>	Praktikum absolvieren; Berufsideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Schnupperstudium bzw. Ferienprogramm für Studieninteressierte absolvieren; Studienideen überdenken / verfestigen	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Bedingungen der Stadt und der Hochschule vor Ort testen (Barrierefreiheit, Größe der Hochschule und der Stadt, Freizeitangebote etc.)	<input type="checkbox"/>
	Gleichzeitig Termin mit Behindertenbeauftragter*in und / oder dem Behindertenreferat des AStA der Hochschule wahrnehmen	<input type="checkbox"/>
	Für FSJ / BFD etc. bewerben	<input type="checkbox"/>
	<div data-bbox="781 1272 1044 1374" style="text-align: center;">  </div> Dafür Assistenz etc. klären	<input type="checkbox"/>

**NOTIZEN:**

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>November in der Q2</b>	Konkretere Informationen über Studiengänge, Studienorte, Zulassungsvoraussetzungen (z.B. Vorpraktika, Eignungstests oder Aufnahmeprüfung), Bewerbungsverfahren und Fristen recherchieren	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">             kompetenzzentrum nrw         </div> <p>Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren vorbereiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Stellungnahme formulieren</li> <li>• Alle notwendigen Unterlagen zusammenstellen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">             kompetenzzentrum nrw         </div> <p>Anträge auf Unterstützungsmöglichkeiten während des Studiums, wie z.B. Hilfsmittel, (Studien-)Assistenz, BeWo vervollständigen; Unterlagen nachreichen</p>	<input type="checkbox"/>

**NOTIZEN:**

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Januar in der Q2</b>	Wochen der Studienorientierung besuchen ! (auch online)	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Bedingungen der Stadt und der Hochschule vor Ort testen (Barrierefreiheit, Größe der Hochschule und der Stadt, Freizeitangebote etc.)	<input type="checkbox"/>
	Gleichzeitig Termin mit Behindertenbeauftragter*in und / oder dem Behindertenreferat des AStA der Hochschule wahrnehmen	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">  </div> Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren und die Anträge auf Unterstützungsmöglichkeiten während des Studiums, wie z.B. Hilfsmittel, (Studien-)Assistenz, BeWo vervollständigen	<input type="checkbox"/>
	(Studien-)Assistent*innen bzw. Anbieter von Unterstützungsangeboten, wie z.B. für Pflege / Assistenz und BeWo recherchieren	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">  </div> Antrag auf Nachteilsausgleiche während des Studiums (z.B. Zeitverlängerungen bei Prüfungen) vorbereiten	<input type="checkbox"/>

! Die Angebote der einzelnen Hochschulen variieren, manche bieten nur einen Tag an, andere die ganzen drei Wochen. Einen Überblick gibt das Wissenschaftsministerium NRW unter [www.mkw.nrw/studium/informieren/wochen-der-studienorientierung/](http://www.mkw.nrw/studium/informieren/wochen-der-studienorientierung/).

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Januar in der Q2</b> (Fortsetzung)	Abitur-relevante Unterlagen durchsehen und fehlende ergänzen <b>!</b>	<input type="checkbox"/>
	Für eine Auswahl von Studiengängen und Hochschulen entscheiden	<input type="checkbox"/>
	Bei Auslandsaufenthalt zur Zeit der Einschreibung in einen Studiengang eine Vollmacht für die Person vorbereiten, die die Einschreibung vornimmt <b>!!</b>	<input type="checkbox"/>
	Passenden Wohnraum recherchieren; ggf. Anmeldung eines speziellen Bedarfs, z.B. Kontakt zu Wohnungsbaugesellschaften oder Reservierung eines barrierefreien Zimmers im Studierendenwohnheim	<input type="checkbox"/>

**!** Dabei beachten, sich auch den fehlenden Unterrichtsstoff während evtl. Krankheitszeiten zu beschaffen!

**!!** In der Regel erfolgt die Einschreibung persönlich.

**NOTIZEN:**

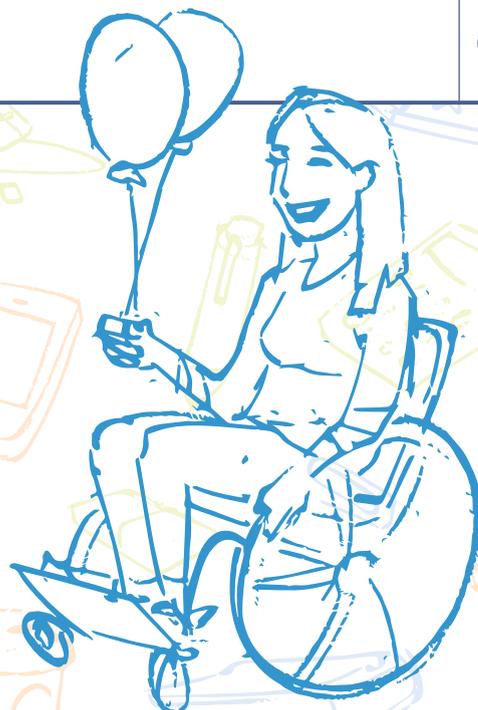
ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Letzter Schultag / Osterferien</b>	Alle Abitur-relevanten Unterlagen sind vorhanden; Fürs Abitur lernen	<input type="checkbox"/>
<b>April / Mai in der Q2</b>	Abitur	<input type="checkbox"/>
	 Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren vervollständigen	<input type="checkbox"/>
<b>Juni / Juli</b> <b>15. Juli !</b>	Bewerbungsunterlagen zusammenstellen und bewerben	<input type="checkbox"/>
	Zusammen mit der Bewerbung Sonderanträge <b>!!</b> (Härtefallantrag u.a.) einreichen	<input type="checkbox"/>
	 Anträge auf Unterstützungsmöglichkeiten wie Hilfsmittel, (Studien-)Assistenz, BeWo etc. vervollständigen	<input type="checkbox"/>
	 Überlegungen zu notwendigen Nachteilsausgleichen während des Studiums (z.B. Zeitverlängerungen bei Prüfungen) intensivieren	<input type="checkbox"/>

**!** Der 15. Juli ist in der Regel Bewerbungsschluss (Ausschlussfrist) für das kommende Wintersemester, bei den meisten Hochschulen und bei hochschulstart.de!

**!!** An manchen Hochschulen können Unterlagen zum Härtefallantrag nachgereicht werden, wenn der Antrag schon gestellt wurde! Genau recherchieren!

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>August / September des Abitur- jahres</b>	In einen Studiengang einschreiben	<input type="checkbox"/>
	Bei der Gelegenheit Termin mit Behindertenbeauftragter*in zur Abklärung und Antragstellung von Nachteilsausgleichsregelungen (wie z.B. Zeitverlängerung bei Prüfungen) wahrnehmen	<input type="checkbox"/>
	Antrag auf Nachteilsausgleich stellen	<input type="checkbox"/>
	<div style="text-align: center;">   <b>kombabb</b>            kompetenzzentrum nrw         </div> Anträge auf Unterstützungsmöglichkeiten wie Hilfsmittel, (Studien-)Assistenz, BeWo etc. vervollständigen	<input type="checkbox"/>
	Konkret nach (Studien-)Assistent*innen bzw. Anbietern von Unterstützungsangeboten, wie z.B. für Pflege Assistenz und BeWo suchen	<input type="checkbox"/>
	Zimmer bzw. Wohnung suchen	<input type="checkbox"/>
	BAföG - Antrag stellen	<input type="checkbox"/>

**NOTIZEN:**



ZEIT	TO-DO	✓
<b>September / Oktober des Abiturjahres</b>	Umziehen	<input type="checkbox"/>
	Beginn der Unterstützung, wie z.B. (Studien-)Assistenz oder BeWo	<input type="checkbox"/>
	Notwendige Vorkurse an der Hochschule absolvieren	<input type="checkbox"/>
	Studienbeginn	<input type="checkbox"/>
	Angebote für Erstsemester („Erstis“) wahrnehmen	<input type="checkbox"/>
	Spezielle Angebote für Studienanfänger*innen mit Behinderung / chronischer Erkrankung wahrnehmen	<input type="checkbox"/>
	Kontakt zu Interessengruppen von Studierenden mit und ohne Behinderung und / oder dem Behindertenreferat des AStA <sup>6</sup> aufnehmen	<input type="checkbox"/>

<sup>6</sup> Alle relevanten Kontaktdaten findest du in der Datenbank des kombabb-Internetportals NRW (KIP) [www.kombabb-internetportal-nrw.de](http://www.kombabb-internetportal-nrw.de).

**NOTIZEN:**



NOTIZEN:

## KURZFASSUNG

ZEIT	TO-DO	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Ganzjährig in der Q1 und der Q2</b>	Kontakt zum kombabb-Kompetenzzentrum NRW zwecks Information und Beratung	<input type="checkbox"/>
	<p>Gelegenheiten (z.B. die Schulferien) nutzen, um Informationen zu bekommen, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuch von Studienmessen</li> <li>• Besuch von Veranstaltungen an Hochschulen, z.B. Wochen der Studienorientierung, Tage der offene Tür, Schnuppervorlesungen, Ferienprogramme</li> <li>• Gleichzeitig Termin mit Behindertenbeauftragter*in wahrnehmen</li> <li>• Gleichzeitig Bedingungen vor Ort erkunden</li> <li>• Praktika absolvieren</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Anfang der Q1</b>	Klärung von Neigungen und Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>
	Informations-Recherche zu Berufsbildern, Studienrichtungen	<input type="checkbox"/>
<b>Januar in der Q1</b>	Informationen über Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) im Bewerbungs- und Zulassungsverfahren, über Unterstützungsmöglichkeiten (wie z.B. Studienassistenten) und Nachteilsausgleichsregelungen (wie z.B. Zeitverlängerungen bei Prüfungen) einholen	<input type="checkbox"/>
<b>Ein Jahr vor dem Abitur</b>	Entscheidung für ein Studium, evtl. dual, oder für eine Ausbildung; Bewerbung für dualen Studiengang	<input type="checkbox"/>
<b>Anfang der Q2</b>	Information über Finanzierung des Studiums einholen	<input type="checkbox"/>
	Bedarfe klären; Anträge vorbereiten bzw. stellen	<input type="checkbox"/>
	Für FSJ / BFD etc. bewerben	<input type="checkbox"/>

ZEIT	TO-DO	✓
<b>November in der Q2</b>	Konkretere Informations-Recherche zu Studiengängen, Studienorten, Zulassungsvoraussetzungen, Bewerbungsverfahren und Fristen	<input type="checkbox"/>
	An Anträgen arbeiten, Unterlagen nachreichen	<input type="checkbox"/>
<b>Januar in der Q2</b>	Recherche nach passendem Wohnraum	<input type="checkbox"/>
	Recherche nach (Studien-)Assistenz bzw. Unterstützungsangeboten	<input type="checkbox"/>
<b>Mai in der Q2</b>	Abitur	<input type="checkbox"/>
<b>Bis 15. Juli</b>	Anträge vervollständigen	<input type="checkbox"/>
	Auf Studienplatz bewerben, Sonderanträge (Härtefallantrag u.a.) zufügen	<input type="checkbox"/>
<b>August / September des Abitur- jahres</b>	Einschreibung	<input type="checkbox"/>
	Antrag auf Nachteilsausgleiche (wie z.B. Zeitverlängerungen) stellen	<input type="checkbox"/>
	Zimmer- bzw. Wohnungssuche	<input type="checkbox"/>
<b>September / Oktober des Abitur- jahres</b>	Studienbeginn	<input type="checkbox"/>
	Spezielle Angebote für Studienanfänger*innen mit Behinderung / chronischer Erkrankung wahrnehmen	<input type="checkbox"/>

## WEITERFÜHRENDE LINKS<sup>7</sup>

### STUDIUM UND BEHINDERUNG

#### Deutsches Studentenwerk

(IBS - Informations- und Beratungsstelle Studium und Behinderung):

<https://www.studentenwerke.de/de/content/die-ibs-stellt-sich-vor>

#### Deutsches Studentenwerk – Studieren mit Behinderung:

<https://www.studentenwerke.de/de/behinderung>

#### Barrierefrei Studieren Köln:

<https://www.barrierefrei-studieren-koeln.de/>

#### kombabb-Internetportal (kurz: KIP):

<https://www.kombabb-internetportal-nrw.de/>

#### Studien- / Berufsorientierung – Wochen der Studienorientierung (Wissenschaftsministerium):

<https://www.mkw.nrw/hochschule-und-forschung/studium-und-lehre/wochen-der-studienorientierung>

#### Dein Weg ins Studium – Bundesagentur für Arbeit:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/studium>

#### Studiencheck – Bundesagentur für Arbeit:

<https://studiencheck.de/>

#### Studienwahl:

<https://studienwahl.de/>

#### Hochschulkompass:

<https://www.hochschulkompass.de/home.html>

#### Studieren.de:

<https://studieren.de/>

#### Wegweiser Duales Studium:

<https://www.wegweiser-duales-studium.de/>

#### Fernstudium Direkt – (Special) Fernstudium für behinderte Menschen:

<https://www.fernstudium-direkt.de/tipps-ratgeber/special-fernstudium-fuer-menschen-behinderung>

#### Fernstudium in Deutschland:

<https://www.studying-in-germany.org/de/fernstudium/fernstudium-fuer-menschen-mit-behinderung/>

<sup>7</sup> Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit; Stand: 07.12.2022.

Diese Link-Sammlung findest du auch auf dem kombabb-Internetportal NRW:  
[www.kombabb-internetportal-nrw.de/kombabb-startseite/service/links/linkliste.html](http://www.kombabb-internetportal-nrw.de/kombabb-startseite/service/links/linkliste.html)

## STUDIENMESSEN (Auswahl)

### Einstieg (Übersicht):

<https://www.einstieg.com/messen/uebersicht-messen.html>

### Jugendbildungsmesse (Übersicht):

<https://jugendbildungsmesse.de/>

### Erfolg im Beruf (Portal zur Messe vocatium & parentum):

<https://www.erfolg-im-beruf.de/startseite>

### Stuzubi (Übersicht):

<https://stuzubi.de/messen/>

## BEWERBUNG UND ZULASSUNG - SONDERANTRÄGE

### Hochschulstart.de (allgemein):

<https://www.hochschulstart.de/startseite>

### DSW (Zugang zu Bachelor- und Staatsexamens-Studiengängen):

<https://www.studentenwerke.de/de/content/zugang-zu-bachelor-und-staatsexamens-studieng%c3%a4ngen>

### DSW (Härtefallantrag im Zulassungsverfahren):

<https://www.studierendenwerke.de/themen/studieren-mit-behinderung/bewerbung-und-zulassung/bachelor-und-staatsexamen/haertefallantrag-im-zulassungsverfahren>

### Hochschulstart.de (Härtefallantrag):

<https://hochschulstart.de/epaper/hilfe22-23/hilfe/index.html#p=17>

### Hochschulstart.de (weitere Sonderanträge):

<https://hochschulstart.de/epaper/hilfe22-23/hilfe/index.html#p=13>

## STUDIENEIGNUNGSTESTS

### Hochschulstart.de (Studieneignungstests):

<https://www.hochschulstart.de/bewerben-beobachten/bewerbung/studieneignungstests>

### Test für medizinische Studiengänge (TMS):

<https://www.tms-info.org/>

### Pharmazie-Studieneignungs-Test (PhaST):

<https://itb-academic-tests.org/teilnehmer/full-service-tests/phast/>

## **WEITERFÜHRENDE LINKS**

### **TEILHABE AN BILDUNG**

**(ehem. Eingliederungshilfe zum Besuch einer Hochschule)**

**Landschaftsverband Rheinland (LVR):**

[https://www.lvr.de/de/nav\\_main/soziales\\_1/menschenmitbehinderung/schulestudiumhilfsmittel/studium/ersteschritte/ersteschritte\\_9.jsp](https://www.lvr.de/de/nav_main/soziales_1/menschenmitbehinderung/schulestudiumhilfsmittel/studium/ersteschritte/ersteschritte_9.jsp)

**Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL):**

<https://www.lwl-inklusionsamt-soziale-teilhabe.de/de/hilfen/leistungen-zur-teilhabe-bildung/>

**Bundesarbeitsgemeinschaft der überörtlichen Sozialhilfeträger (BAGüS) – Hochschulempfehlungen:**

<https://www.lwl.org/spur-download/bag/hochschulempfehlungen2012.pdf>

## **STUDIERN IM AUSLAND / AUSLANDSAUFENTHALT**

**DAAD (Mobilität mit Behinderung):**

<https://www.daad.de/de/der-daad/mobilitaet-mit-behinderung/>

**DSW (Auslandsstudium):**

<https://www.studentenwerke.de/de/content/auslandsstudium>

**Behinderung und Entwicklungszusammenarbeit e.V.:**

<https://www.bezev.de/>

## **STUDIENFINANZIERUNG**

**BAföG - Bundesministerium für Bildung und Forschung:**

[https://www.xn--bafg-7qa.de/bafoeg/de/home/home\\_node.html](https://www.xn--bafg-7qa.de/bafoeg/de/home/home_node.html)

**BAföG-Rechner:**

<https://www.bafoeg-aktuell.de/bafoeg-rechner/>

**Arbeiterkind.de:**

<https://www.arbeiterkind.de/>

**DSW (Stipendien):**

<https://www.studierendenwerke.de/themen/studieren-mit-behinderung/finanzierung/stipendien>

**StipendiumPlus:**

<https://www.stipendiumplus.de/startseite.html>

## **NETZWERKE**

### **DVBS**

**(Deutscher Verein der Blinden und Sehbehinderten in Studium und Beruf e. V.):**  
<https://www.dvbs-online.de/>

### **BHSA**

**(Bundesarbeitsgemeinschaft Hörbehinderter Studenten und Absolventen e.V.):**  
<http://www.bhsa.de/>

### **Studiced**

**(Netzwerk für Studierende mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen):**  
<https://www.dccv.de/die-dccv/aktiv-werden/aktiv-bei-studiced/>

## **ASSISTENZ(BÖRSEN)**

### **Bundesverband Forum**

**selbstbestimmter Assistenz behinderter Menschen e.V. (Forsea):**  
<http://www.forsea.de/>

### **Assistenz - Lebensqualität schafft neue Jobs:**

<http://www.assistentz.org/>

### **Assistenzbörse:**

<https://assistentzboerse.de/>

### **Assistenz Job Online:**

<https://www.assistentzjobonline.de/>

## **WOHNEN**

### **DSW (Wohnen ohne Barrieren):**

<https://www.studentenwerke.de/de/content/wohnen-1>

### **EnableMe Deutschland (Wohnen & Eigenständigkeit):**

[https://www.enableme.de/de/themen?content\\_entry\\_filter%5BtypeFilter%5D%5B%5D=108](https://www.enableme.de/de/themen?content_entry_filter%5BtypeFilter%5D%5B%5D=108)

## **WEITERFÜHRENDE LINKS**

### **FREIZEIT**

**Wheelmap:**

<https://wheelmap.org/search>

**Einfach teilhaben (Schwerbehindertenausweis):**

[https://www.einfach-teilhabe.de/DE/AS/Themen/Schwerbehinderung/SchwerbehinderungAusweis/schwerbehinderungsausweis.html;jsessionid=04557843D-8F4CF14621A9420B60ECCD2.1\\_cid345?cms\\_linkGBS=11860392&cms\\_linkLS=12051240](https://www.einfach-teilhabe.de/DE/AS/Themen/Schwerbehinderung/SchwerbehinderungAusweis/schwerbehinderungsausweis.html;jsessionid=04557843D-8F4CF14621A9420B60ECCD2.1_cid345?cms_linkGBS=11860392&cms_linkLS=12051240)

**EnableMe Deutschland (Freizeit & Mobilität):**

[https://www.enableme.de/de/themen?content\\_entry\\_filter%5BtypeFilter%5D%5B%5D=106](https://www.enableme.de/de/themen?content_entry_filter%5BtypeFilter%5D%5B%5D=106)

### **AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG (ASS)**

**Bundesverband Autismus Deutschland e.V.:**

<https://www.autismus.de/>

**Autismus Landesverband NRW e.V.:**

<https://www.autismus-landesverband-nrw.de/>

**autism & uni:**

<https://www.autism-uni.org/>

## **WEITERFÜHRENDE BERATUNG AUSSERHALB DER HOCHSCHULEN**

**kombabb-Kompetenzzentrum NRW:**

<https://www.kombabb-internetportal-nrw.de/kombabb-startseite/kombabb/ueber-uns.html>

**Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben (KSL) NRW:**

<https://www.ksl-nrw.de/de>

**Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB):**

<https://www.teilhabeberatung.de/>

## **SONSTIGE THEMEN**

**kobinet-Nachrichten (aktuelle behindertenpolitische Nachrichten):**

<https://kobinet-nachrichten.org/>

**Rehadat (Informationssystem zur beruflichen Teilhabe und Inklusion):**

<https://www.rehadat.de/>

**EnableMe - Die Plattform für alle Fragen rund um das Thema  
„Behinderung und chronische Krankheit“:**

<https://www.enableme.de/de>

**Bildungsserver:**

<https://www.bildungsserver.de/>

**UN-Behindertenrechtskonvention:**

<https://www.behindertenbeauftragter.de/DE/AS/rechtliches/un-brk/un-brk.html>

**Agentur Barrierefrei NRW:**

<https://www.ab-nrw.de/>

**Einfach teilhaben (das Webportal für Menschen mit Behinderungen, ihre  
Angehörigen, Verwaltungen und Unternehmen):**

[https://www.einfach-teilhaben.de/DE/AS/Home/alltagssprache\\_node.html](https://www.einfach-teilhaben.de/DE/AS/Home/alltagssprache_node.html)

**LAG Selbsthilfe NRW:**

<https://www.lag-selbsthilfe-nrw.de/>

Diese Broschüre kann auch vom  
kombabb-Internetportal NRW heruntergeladen werden.



[www.kombabb-internetportal-nrw.de](http://www.kombabb-internetportal-nrw.de)

## **IMPRESSUM**

2. Auflage; Bonn, Dezember 2022

Herausgeber:

kombabb-Kompetenzzentrum NRW

Reuterstr. 161, 53 113 Bonn

Tel: 0228 – 9474 4512

[kontakt@kombabb.de](mailto:kontakt@kombabb.de)

[www.kombabb-internetportal-nrw.de](http://www.kombabb-internetportal-nrw.de)

Verantwortlich:

Christiane Schneider

(Leitung kombabb-Kompetenzzentrum NRW)

In Zusammenarbeit mit Karin Schmitz,  
Studiendirektorin und Studien- und Berufswahl-  
koordinatorin LVR-Anna-Freud-Schule, Förder-  
schwerpunkt körperliche und motorische Ent-  
wicklung, (Sekundarstufe I und II)

Alter Militärring 96, 50 933 Köln,

Tel.: 0221- 55 40 46 - 0

[berufsorientierung@annafreudschule.de](mailto:berufsorientierung@annafreudschule.de)

[anna-freud-schule@lvr.de](mailto:anna-freud-schule@lvr.de)

[www.anna-freud-schule.de](http://www.anna-freud-schule.de)

Gestaltung: Martin Schneider





Eine Initiative des  
Aktionsplans:



Gefördert durch:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mitglied im:

